

1. HALBJAHR 2026/27



ETV Kinder-
& Jugendförderung

KURSHEFT

GRUND- UND STADTTEILSCHULE
EPPENDORF

KURSE UND FREIE ZEIT



HERZLICH WILLKOMMEN

an der Grund- und Stadteilschule Eppendorf

WAS WOLLEN WIR DEN KINDERN BIETEN?

Wir möchten unseren Kindern einen spannenden und vertrauten Rahmen gestalten, in dem wir Freiräume und Strukturen schaffen. Der Tagesablauf unserer Betreuungstage (Mo, Mi und Fr) folgt einer verlässlichen Rhythmisierung: Nach dem Unterricht gehen die Kinder zum Mittagessen inklusive frei gestaltbarer Mittagsfreizeit. Darauf folgen Kursangebote unter fachlich qualifizierter Betreuung mit Kursleitungen unterschiedlichster Interessensgebiete.



GANZTAGSBETREUUNG: UNSERE BETREUUNGSANGEBOTE

Wir haben für das Schuljahr 26/27 eine Mischung aus Klassikern und neuen Kursen zusammengestellt: Bspw. sind Töpfern, Fußball, Basketball und die Naturspürnasen weiterhin mit an Bord. Ein Kochkurs, Yoga und Judo ergänzen das Angebot für die Grundschule. In der Sek 1, die erfahrungsgemäß die freiwilligen Kurstage sehr gern nutzt, um den Schultag früher zu beenden, ist die Kurswahl dementsprechend übersichtlicher. Bei der kleinen Mischung aus sportlichem und nicht sportlichem Angebot, wie Volleyball, Lesclub und Brett- und Kartenspielangebot am Mittwoch, sowie Basketball, Theater, einem Dream & Relax Kurs und einem Perlenschmuckstudio am Montag, sollte allerdings für jeden Interessierten etwas dabei sein. Die Kurse sind auch für die Sek 1 wieder jahrgangsübergreifend (5.-8. Klasse) angelegt, um für diese Gruppe ein etwas breiteres Angebot zu schaffen.

Achtung: Ansprechpartner für elternfinanzierte Instrumental-Kurse ist immer der jeweilige Musiklehrer.

ABHOLZEITEN

Die Abholzeiten sollen bitte eingehalten werden, wie in der Betreuungsabfrage verabredet. Dies ist Voraussetzung für reibungslose Abläufe und gibt Planungssicherheit für alle. Sollte ausnahmsweise einmal eine abweichende Abholzeit vonnöten sein, tragen Sie dies bitte am jeweiligen Tag in unser Kommunikationstool, das sog. Logbuch, ein, welches Ihr Kind bitte in der Betreuung vorzeigt. Abholzeiten: Mo/Mi: 15:45 Uhr, Fr: 13:20, 14:00 oder 15:45 Uhr

FERIENBETREUUNG

Während der Hamburger Schulferien und Feiertage erleben Ihre Kinder mit uns spannende Ferien: Ob Tagesausflüge in und rund um Hamburg, Sport- und Bastelangebote oder ausreichend Freiräume zur Selbstgestaltung – in der Kernzeit von 8 bis 16 Uhr (ergänzende Früh- und/oder Spätbetreuung möglich) haben Ihre Kinder an den Schulen die Möglichkeit an einem vielfältigen Freizeit-, Neigungs- und Förderangebot teilzunehmen. Unsere Ferienprogramme erhalten Sie rechtzeitig online unter kiju-hamburg.de.

Zusätzlich können Sie unsere Feriencamps, Workshops und Reisen buchen. Ihre Kinder besuchen gemeinsam eine Woche lang sportliche oder kulturelle Institutionen wie Kletterhallen, Segelschulen oder Museen. Bei unseren mehrtägigen Reisen übernachten Ihre Kinder auf Ferienhöfen oder in Jugendherbergen. In unserem dreimal jährlich erscheinenden Ferienheft finden Sie alle Angebote kompakt zusammengefasst. Das Heft steht online unter kiju-hamburg.de zum Download bereit.

DAS TEAM: VORSTELLUNG UND KONTAKT

Unser Ganztags-Team umfasst von Seiten der ETV Kiju Anne Beeger als Leitung und Anna Zahn für die Koordination Ferien und Trainingsraum sowie von Seiten der Schule Ganztagskoordinator Ben Conrady. Unser Büro befindet sich rechts neben dem Schulbüro.

Bei Fragen oder Anregungen erreichen Sie uns im Büro oder unter folgenden Kontaktmöglichkeiten: Tel.: 040 - 39894675, E-Mail: gse@etv-hamburg.de

Wir wünschen viel Spaß im Ganztag!

Ben Conrady

GSE Ganztagskoordinator



Anne Beeger

ETV Kiju GTS-Koordination



Anna Zahn

Organisation Ferien und Trainingsraum



DIE ETV KIJU

Seit dem Schuljahr 2012/13 übernimmt der Eimsbütteler Turnverband mit seinem Tochterunternehmen ETV Kinder- und Jugendförderung gGmbH (kurz ETV Kiju) die Nachmittags- und Ferienbetreuung an verschiedenen Standorten. An sieben GBS-Schulen (offener Ganztags, Grundschule), elf GTS-Schulen (gebundener Ganztags, Grund- & weiterführende Schulen)- und Ferienangebote für 8 weiterführende Gymnasien betreut die ETV Kiju mit über 200 Mitarbeitern mehr als 3800 Schülerinnen und Schüler. Für die sichere Betreuung und optimale Weiterentwicklung der Kinder sind uns besonders fünf Punkte wichtig.

BEWEGTE SCHULE

Sport- und Bewegungsangebote zählen zu unseren besonderen Kompetenzen. Als gemeinnützige Tochter des größten Hamburger Breitensportvereins, des Eimsbütteler Turnverband (ETV), besitzen wir eine Infrastruktur wie kaum ein anderer Träger der Kinder- und Jugendhilfe in Hamburg. Wir integrieren die ausgebildeten Trainer*innen der ETV-Abteilungen in unserer Ganztags- und Ferienbetreuung und bieten allen Kindern ein umfangreiches Sportangebot wie Floorball, Judo, Schwimmen, Tanzen, Kung Fu, Fechten oder Parkour.

KINDER STÄRKEN

Wir sehen die gemeinsame Zeit mit Ihren Kindern nicht als bloße Beschäftigung und Unterbringung, sondern als persönliche Weiterentwicklungsmöglichkeit. Oft betreuen wir Ihre Kinder von der Vorschule bis zur 8. Klasse und fungieren damit als stetige Begleiter*innen. Darüber hinaus entwickeln wir Konzepte zur Stärkung Ihrer Kinder: Im Rahmen unseres Kinderschutz-Konzepts schulen wir alle Mitarbeiter*innen regelmäßig in speziellen Fortbildungsseminaren. Außerdem richten wir uns nach den Datenschutzbestimmungen der DSGVO und schützen die Persönlichkeitsrechte Ihrer Kinder.

BILDUNG

Wir unterstützen Ihre Kinder bei den Schularbeiten. Durch den regelmäßigen Austausch unserer pädagogischen Mitarbeiter*innen mit den Lehrkräften und Ihnen als Eltern gewährleisten wir eine individuelle Förderung Ihrer Kinder. Gemeinsam mit den Schulen entwickeln wir Bildungskonzepte zur Verbesserung der Wissensvermittlung in der Nachmittagsbetreuung. Darüber hinaus kooperieren wir mit der

Kinder-Uni Hamburg, wodurch wir die natürliche Neugier, den Wissensdrang und die Freude am Lernen Ihrer Kinder fördern möchten.

UMWELT UND ERNÄHRUNG

Ein ausgeprägtes Umweltbewusstsein und eine gesunde Ernährung liegen uns am Herzen. In Schulküchen kochen und backen wir am Nachmittag mit frischen Zutaten. In unseren ETV-Kiju-Pflanzengärten ernten wir in Zusammenarbeit mit der „GemüseAckerdemie“ angepflanztes Gemüse und kochen mit Ihren Kindern in Schulküchen daraus frische Gerichte. Das tägliche Mittagessen organisieren wir in Zusammenarbeit mit Caterern an den Schulen. Selbstverständlich werden von unseren Partnern religiöse und kulturelle Essgewohnheiten ebenso wie individuelle Anforderungen bezüglich Lebensmittelunverträglichkeiten oder eine diätische Ernährung berücksichtigt.

QUALIFIZIERTE MITARBEITER*INNEN

Damit Ihre Kinder in den besten Händen sind, bilden wir unsere Mitarbeiter*innen regelmäßig fort. Im Januar 2019 haben der Eimsbütteler Turnverband und seine Tochter, die ETV Kiju, dafür eine eigene Weiterbildungseinrichtung, den Campus für Bildung und Sport Hamburg (kurz CBS Hamburg), initiiert. Hier können unsere Mitarbeiter*innen zum Beispiel an Erste Hilfe Fortbildungen oder an einem Präventionsseminar für Kinderschutz teilnehmen.

INHALTSVERZEICHNIS

Seite 2	Sport und Bewegung
Seite 6	Kunst
Seite 7	Sprache und Medien
Seite 8	Natur und Abenteuer
Seite 9	Musik
Seite 10	Ernährung/Gesundheit
Seite 11	Offene Angebote
Seite 12	Elternfinanzierte Kurse

SPORT UND
BEWEGUNG

SPRACHE UND
MEDIEN

KUNST

NATUR UND
ABENTEUER

MUSIK

ERNÄHRUNG/
GESUNDHEIT

OFFENE ANGEBOTE

ELTERN-
FINANZIERT
KURSE

SPORT UND BEWEGUNG

Bewegung, Spaß und Sport an der GSE!

Du bewegst dich gerne und probierst auch mal was Neues aus? Dann bist du hier genau richtig! Denn unter diesem Kapitel findest du viele spannende Angebote rund um das Thema Sport!

**NEVER
GIVE UP**



FUSSBALL

In diesem Kurs steht der Spaß am Fußball im Vordergrund. Wir möchten mit euch überwiegend in Spielformen an eurer Technik, eurem strategischen und eurem Spielverständnis arbeiten. Es ist kein Grundniveau erforderlich. **Achtung: Outdoorkurs!**

Klasse: **5.-8. Klasse | 3.-4. Klasse**
Leitung: Trainer*innen des HEBG
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr

Ort: Mo und Mi: neuere Fußballplatz Hof B/C
Du brauchst: Sportsachen (wettergerecht)



SPASS MIT BÄLLEN

In diesem Kurs werden wir alle möglichen Ball-sport-Spiele ausprobieren. Ihr lernt das Einmaleins des Baseballs und des Volleyballs, wir werden Basketball zocken, Handball spielen und viele weitere Ballspiele kennenlernen. Fangen, werfen, schlagen – alles hier im Kurs!

Klasse: **2.-3. Klasse**
Leitung: ETV Volleyball-Abteilung
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: Halle B
Du brauchst: Sportsachen und Hallenturnschuhe



BASKETBALL

Basketball goes GSE! Du bist Teil von einem 5er-Team in einem schnellen und rasanten Spiel! Am Ende des Kurses sind Dunkin und Ball-handling für dich keine Fremdworte mehr. Alle Levels sind willkommen!

Der Kurs findet bei gutem Wetter draußen statt.

Klasse: **5.-8. Klasse**
Leitung: t.b.a.
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: Hof B/C , Halle C
Du brauchst: Sportsachen für draußen und drinnen



VOLLEYBALL

Volleyball macht Spaß, stärkt den Teamgeist und bringt dich in Bewegung! In diesem Kurs lernst du die Grundlagen wie Pritschen, Baggern und Aufschlag. Mit spannenden Übungen und kleinen Spielen verbesserst du deine Technik und dein Zusammenspiel im Team. Egal ob Anfänger oder mit Vorerfahrung – hier steht der Spaß am Spiel im Mittelpunkt!

Klasse: **5.- 8. Klasse**
 Leitung: KJS
 Wann: **Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr**
 Ort: Halle C
 Du brauchst: Sportsachen und Hallenturnschuhe



JUDO

Du bist mutig wie ein Löwe, stark wie ein Bär oder geschmeidig wie ein Panther? Dann bist du im Judokurs (**ganzjährig**, aber Achtung: Bitte trotzdem zu jedem Halbjahr neu anmelden, wenn ihr weiter machen wollt!) genau richtig. Neben Würfen, Haltegriffen und Falltechniken stehen bei uns auch Turnen, Akrobatik und Judospiele auf dem Programm.

Klasse: **2. Klasse**
 Leitung: Judo-Trainer des ETV
 Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
 Ort: Halle B
 Du brauchst: Judo- oder Kampfsportanzug (wenn vorhanden) und Hallenturnschuhe



DANCE AROUND THE WORLD

Mach dich bereit für eine tänzerische Weltreise! In diesem Kurs entdeckst du die Vielfalt der Tanzkulturen aus aller Welt. Von Salsa aus Lateinamerika über Bollywood-Tänze aus Indien bis hin zum Tüchertanz aus Malta - lerne verschiedene Tanzstile kennen und erlebe die kulturelle Vielfalt auf der Tanzfläche.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, nur offene Herzen und Tanzlust!

Klasse: **3.-4. Klasse**
 Leitung: KJS
 Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
 Ort: Schulmensa
 Du brauchst: Bequeme Sportkleidung



KLEINE YOGA PAUSE

Wir machen nicht nur Yogaübungen wie Hund, Katze, Krieger oder Schmetterling, sondern du erlebst mit den Figuren kleine Abenteuer und lernst dich und deinen Körper besser kennen. Du lernst, wie der „Hasen-Atem“ dir Energie zurückgibt, wenn du müde bist oder beim „Vulkan“ sich Wut und Ärger explosionsartig entlädt.

Klasse: **2.-4. Klasse**
 Leitung: Barbara Fontana
 Wann: **Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr**
 Ort: Halle B
 Du brauchst: bequeme Sportsachen und Hallenschuhe



AUSDAUER- UND RUNNING CLUB

Dieser Kurs bereitet euch optimal auf unsere Skilanglauf AG, sowie auf die Sportevents des Jahres vor, wie KidsTriathlon, Waldlauf, Bundesjugendspiele und das Zehntel.

Klasse: **5.-9. Klasse**
 Leitung: Skilanglauf AG
 Wann: **Montag, 14:00-15:15 Uhr**
 Ort: Sporthalle und Eppendorfer Park
 Du brauchst: Sportsachen für drinnen und draußen

ACHTUNG: Die Anmeldung zum Kurs wird ausschließlich über die Kursleitung vorgenommen, nicht über den Kurswahlzettel.



SKILANGLAUF

Du suchst sportlich eine Herausforderung? Du hast Ausdauer, Gleichgewicht und Durchhaltevermögen? Dann bist du bei der Skilanglauf AG genau richtig. Es ist nicht notwendig, bereits auf Skiern gestanden zu haben!

Klasse: **5.-9. Klasse**
 Leitung: Niko Köwig, Sebastian Keber, Ines Roselieb, Kerrin Heinsohn
 Wann: **Freitag, 13:30-15:00 Uhr**
 Ort: Um das Schulgelände herum
 Du brauchst: Sportsachen für drinnen und draußen

ACHTUNG: Die Anmeldung zum Kurs wird ausschließlich über die Kursleitung vorgenommen, nicht über den Kurswahlzettel.



RUDERN

Du hast Lust, dich auf dem Wasser auszupowern und eine neue Sportart auszuprobieren? Dann ist unser Ruderkurs genau das Richtige für dich! In diesem Anfängerkurs lernen Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse die Grundlagen des Ruderns kennen. Gemeinsam entdecken wir, wie man ein Ruderboot sicher steuert, die richtige Technik anwendet und als Team im Boot zusammenarbeitet.

Ganzjährig, aber Achtung: bitte trotzdem zu jedem Halbjahr neu anmelden, wenn ihr weitermachen wollt!

Klasse: **5.-6. Klasse**
 Leitung: Inga Düker, Benjamin Conrady
 Wann: **Montag, 14:00-15:30/16:00 Uhr**
 Ort: Bootshaus der BSFB, Am Kugelfang
 Im Sommer: Ruderrevier Alster
 Im Winter: Sporthalle der Schule
 Du brauchst: Sportsachen/Wetterfeste Kleidung

ACHTUNG: Die Anmeldung zum Kurs wird ausschließlich über die Kursleitung vorgenommen, nicht über den Kurswahlzettel.

Sowohl Rudern, als Skilanglauf zielt darauf hin, sich beim Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ zu qualifizieren.

KUNST

Kreativität ist, was du daraus machst!

Gestalte dein eigenes Kunstwerk in Form einer Skulptur oder eines Buches.



TÖPFERN

Du hast Freude am kreativen Arbeiten und Gestalten mit dem Naturmaterial Ton? Hier lernst du Formen, Modellieren, verschiedene Techniken und das Glasieren der Werkstücke kennen und kannst eigene Ideen umsetzen.

Klasse: **2.-3. Klasse**
Leitung: Omar Reyes
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: CK27



PERLENSCHMUCKSTUDIO

Perlen, Glitzer, Lieblingsstücke! Hier fädelst du Perlen und gestaltest zauberhafte Ketten, Armbänder und kleine Kunstwerke ganz nach deinem Geschmack. Du lernst Tricks und Techniken kennen und hast viel Zeit zum Kreativsein. Für alle die Freude am Handwerk und Geduld für präzise Arbeit haben.

Klasse: **5. - 8. Klasse**
Leitung: Julie Schmid
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: Werkstatt B029



UPCYCLING WERKSTATT

Aus alt mach WOW! In diesem Kurs verwandeln wir alte Verpackungen, Stoffe und Alltagsgegenstände in kreative Kunstwerke und nützliche Dinge. Dabei entdecken wir spielerisch, wie aus „Müll“ etwas Neues entstehen kann. Gemeinsam wird gebastelt, gebaut und gestaltet – mit viel Fantasie und Spaß!

Klasse: **3.-4. Klasse**
Leitung: Claudia Hinsch
Wann: **Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: Werkstatt B025



MANGA & COMIC ZEICHNEN

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Manga- und Comiczeichnens spielerisch vermittelt. Ihr lernt eigene Figuren zu entwerfen, Gesichtsausdrücke darzustellen und spannende Geschichten in Bildern umzusetzen. Schritt für Schritt entstehen erste eigene Comics – mit viel Raum für Fantasie und individuelle Ideen.

Klasse: **5.-8. Klasse**
Leitung: t.b.a.
Wann: **Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: t.b.a.

SPRACHE UND MEDIEN

KUNST

SPRACHE UND
MEDIEN



LESECLUB

Im Lesecub wollen wir die Bücher in der Schulbücherei kennenlernen, dort stöbern und schmökern. Ihr habt in dem Kurs auch die Gelegenheit, über ein Thema, das euch interessiert, zu forschen. Außerdem beschäftigen wir uns mit den Kindernachrichten im Hamburger Abendblatt. Was möchtet ihr gerne lesen?

Klasse: **3.-4. Klasse | 5.-8. Klasse**
Leitung: Doro Ulrichs
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr
Ort: Schülerbücherei (B312)

KARTEN AUF DEN TISCH!

Ob Schach, Mensch ärgere dich nicht, Uno, Dobble oder Quizzduell – das alles und noch viel mehr ist möglich, um gemeinsam spielend einen schönen Nachmittag zu verbringen. Außerdem wird in dem Kurs ein niedrigschwelliges inklusives Basteln angeboten.

Klasse: **5.-8. Klasse**
Leitung: t.b.a.
Wann: **Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: t.b.a.



DREAM & RELAX

In diesem Kurs kannst du nach der Schule entspannen, zur Ruhe kommen und einfach mal durchatmen. Mit Traumreisen, schönen Gedanken (Affirmationen) und kreativen Bastel- und Malideen entdeckst du, was alles in dir steckt. Hier darfst du so sein, wie du bist, neue Kraft tanken und gemeinsam mit anderen eine gute Zeit haben.

Klasse: **5.-8. Klasse**
Leitung: Niki Siggel
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: Reflexionsraum, C105



MEDIEN AG Werde Teil unserer Mediateams!

Du hast Lust zu fotografieren, zu filmen und spannende Themen an unserer Schule zu entdecken? In der Medien AG lernst du, kurze Videos zu drehen, zu schneiden und auf **Social Media** sowie der **Schulhomepage** zu veröffentlichen. Arbeitet im Team wie echte Reporter*innen und bringt eure Ideen ein. Mach mit und zeig, was in unserer Schule steckt!

Klasse: **5.-8. Klasse**
Leitung: Anna Klemm
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: t.b.a.



ACHTUNG: Die Anmeldung zum Kurs wird ausschließlich über die Kursleitung vorgenommen, nicht über den Kurswahlzettel.

NATUR UND ABENTEUER

Natur pur – nichts für Stubenhocker!

Die Natur kennenlernen und Zeit an der frischen Luft genießen. Das ist unser Motto der Natur- und Abenteuerkurse. Finde dein eigenes Abenteuer mitten in der Stadt!

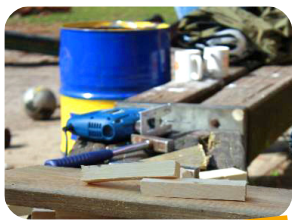


Die Abholung von euren Eltern erfolgt am Haus der BUNDten Natur.

NATURSPÜRNASEN GESUCHT

Wir lösen jede Woche und immer draußen viele Natur-Geheimnisse. Mit vielen Naturspielen und Sinneserfahrungen erleben wir die Natur im Verlauf der Jahreszeiten. Wenn Du also Lust hast, etwas mit Deinen Händen zu erstellen, Tiere zu beobachten und die Natur spielerisch zu entdecken, bist Du bei uns genau richtig: mit viel Spaß, Bewegung, Naturbasteleien und Forschen!

Klasse: **2.-4. Klasse**
Leitung: Katrin Mehrer (BUND)
Wann: **Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr**
Ort: Haus der BUNDten Natur, Loehrsweg
Du brauchst: Einverständniserklärung



Die Abholung von euren Eltern erfolgt am Bauspielplatz in Eppendorf.

BAUSPIELPLATZ

Ein normaler Spielplatz ist dir zu langweilig? Dann komm auf den Bau! und tobe dich aus. Hier kannst du Hütten bauen, Go-Kart und Fahrrad fahren, im Spielhaus kickern oder Tischtennis spielen.

Klasse: **2.-4. Klasse**
Leitung: Alexander Borges | Bauspielplatz
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Mittwoch 14:15-15:45 Uhr
Ort: Bauspielplatz Eppendorf
Du brauchst: Einverständniserklärung

MUSIK & THEATER

NATUR UND
ABENTEUER

MUSIK UND
THEATER

Mehr als Singen unter der Dusche!

Ein Instrument beherrschen oder sich auf einer Schauspielbühne beweisen. All diese Möglichkeiten gibt es hier. Finde heraus welches Talent in dir steckt!



KLANGGESCHICHTEN - MUSIK TRIFFT FANTASIE

Geschichten werden lebendig! Die Kinder erfinden eigene Klanggeschichten und untermalen diese mit Geräuschen, Instrumenten und Musik. Dabei fördern wir Kreativität, Sprache und musikalisches Ausdrucksvermögen.

Klasse: **3.-4. Klasse**

Leitung: t.b.a.

Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**

Ort: Aula B (B301)



THEATER CLUB

In diesem Kurs tauchen wir gemeinsam in die Welt des Theaters ein und erwecken Figuren und Geschichten spielerisch zum Leben. Wir experimentieren mit unseren Stimmen und unserer Körpersprache und können so unser Selbstvertrauen und unser Auftreten vor Anderen stärken. Der Kreativität lassen wir freien Lauf und finden heraus, was wir können und wie wir uns ausdrücken können.

Klasse: **5.-8. Klasse**

Leitung: Team Lernzeit

Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**

Ort: Aula C

ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Fit und gesund in der Schule!

Hier dreht sich alles um deine Gesundheit und die Gesundheit deiner Mitschüler*innen.



AG SCHULSANITÄTER

Werde Schulsanitäter – Helfen macht Schule!

Du bist in der 7. bis 10. Klasse und möchtest lernen, wie man in Notfällen richtig handelt? Dann komm in unsere AG Schulsanitätsdienst!

Hier lernst du Erste Hilfe, arbeitest im Team und übernimmst echte Verantwortung im Schulalltag.

Ob Pflaster kleben oder bei Unfällen richtig reagieren – du kannst den Unterschied machen!

Klasse: **7.-10. Klasse**
Leitung: Benjamin Conrady
Wann: **Freitag, 13:30-15:00 Uhr**
Ort: t.b.a.

ACHTUNG: Die Anmeldung zum Kurs wird ausschließlich über die Kursleitung vorgenommen, nicht über den Kurswahlzettel.



DIE KOCHPROFIS

Ob Lieblingsgemüse oder neu entdeckte Obstsorte- wir kochen und backen passend zu den Jahreszeiten. Dabei lernen wir welche Lebensmittel gerade Saison haben und kreieren einfach leckere Rezepte.

Klasse: **3.-4. Klasse | 5.-8. Klasse**
Leitung: t.b.a.
Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**
Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr

Ort: Lehrküche Haus B
Du brauchst: Ein leere Brotbox oder ähnliches, um das Essen mit nach Hause zu nehmen

OFFENE ANGEBOTE

Ganz viel Zeit für kreative Spielideen!

Ihr möchtet gemeinsam Spielideen entwickeln oder herausfinden, was ein gutes Team ausmacht? Perfekt!

ERNÄHRUNG/
GESUNDHEIT

OFFENE ANGEBOTE



OFFENER SPIELEKURS

In diesem Kurs kannst du gemeinsam mit deinen Freunden spielen. Ihr habt die Wahl zwischen verschiedenen, wechselnden Spielangeboten und dürft mitentscheiden, womit ihr eure Zeit verbringen möchtet.

Diesen Kurs musst du wählen, wenn du einen elternfinanzierten Instrumentalkurs gewählt hast.

Klasse: **2.-4. Klasse**

Leitung: **Ophelia Heruth, Greta Ahl**

Wann: **Montag, 14:15-15:45 Uhr**

Mittwoch, 14:15-15:45 Uhr

Ort: **A006, Pausenhalle, Löwenschulhof**



ELTERNFINANZIERTE KURSE

Unsere Musikschule in der Schule

In unserer Schule gibt es Instrumentalunterricht wie an einer Musikschule. Es unterrichten ausgebildete Instrumentalpädagoginnen und -pädagogen. Es gibt Einzelunterricht, Gruppenunterricht und manchmal auch spezielle Musikprojekte. Fragen Sie nach den Möglichkeiten und den Kosten beim jeweiligen Fachlehrer.



Wenn du dieses Angebot besuchst, wirst du in den „offenen Spielkurs“ eingeteilt.

BLOCK- UND QUERFLÖTE

Liebe Eltern, ich spiele seit meiner Kindheit Querflöte. Als Flötistin und ausgebildete Flötenlehrerin habe ich mich vor 30 Jahren entschieden, mich auf die pädagogische Laufbahn zu konzentrieren. Unterrichten macht mir Spaß, da ich es spannend finde neue Menschen kennenzulernen und sie ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten. Als Pädagogin bin ich besonders in den Einzel- und Gruppenunterricht mit Kindern und Jugendlichen von 5 bis 18 Jahren eingearbeitet. Was ich biete, hat Kopf und Fuß und vor allem Herz und Gefühl.

Ich freue mich sehr auf Ihre Kinder!

Leitung: Szilvia Sziklai
Kosten: Gruppenunterricht 55 Euro monatl.
30 Min. / Einzelunterricht 70 Euro monatl.
Kontakt: 0176-29310512 | szilviasziklai@gmx.de



Wenn du dieses Angebot besuchst, wirst du in den „offenen Spielkurs“ eingeteilt.

KLAVIER

Mein Name ist Burkhard Lange und ich bin studierter Klavierlehrer. In meinem Kurs geht es um den spielerischen und kindgerechten Erwerb musikalischer und technischer Grundlagen. Von Regenliedern über Filmmusik zu bekannten Stücken berühmter Komponisten – die Freude an der Musik steht im Mittelpunkt.

Leitung: Burkhard Lange
Kosten: 30 Min. Einzelstunde 90 Euro monatl.
Kontakt: burkhard@klavierunterricht-lange.de
www.klavierunterricht-lange.de

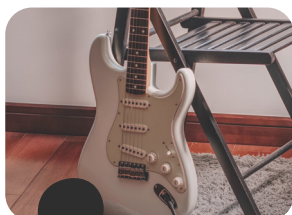


Wenn du dieses Angebot besuchst, wirst du in den „offenen Spielkurs“ eingeteilt.

GITARRENKURS / -UNTERRICHT

Ich heiße Andreas Falk und bin diplomierter Instrumentallehrer. An der GSE biete ich Gruppenunterricht sowie individuellen Einzelunterricht an. Ein Einstieg in den Einzelunterricht ist jederzeit möglich. Weitere Informationen gebe ich gern per Mail oder telefonisch.

Klasse: alle Klassen
 Leitung: Andreas Falk
 Wann: Montag und Mittwoch
 Kosten: **Gruppenunterricht:** Wöchentlich 45 Min. Unterricht, 53 Euro monatlich.
Minigruppe 2 Kinder: Wöchentlich 30 Min. Unterricht, 55 Euro monatlich.
Einzelunterricht: Wöchentlich 30 Min., 89 Euro monatlich.
 Kontakt: 0176-34 84 71 73
 falk@gitarrenweb.net



Wenn du dieses Angebot besuchst, wirst du in den „offenen Spielkurs“ eingeteilt.

E-GITARRE SPEZIAL

E-Gitarrenunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

Klasse: alle Klassen
 Leitung: Andreas Falk
 Wann: Montag und Mittwoch ab 16.00 Uhr
 Kosten: Einzelunterricht 95 Euro monatl.
 Kontakt: 0176-34 84 71 73
 falk@gitarrenweb.net





Wir wünschen einen guten Start in das neue Schuljahr
und freuen uns auf viele interessante Kurse mit euch!

Den **Anmeldebogen** bitte auf
der Schulwebseite herunterladen,
sofort ausfüllen und abgeben!

www.gseppendorf.de/downloads

Anmeldefrist:

06.07.2026

